

PREFAZIONE

CONTESTO

Essential Examination è nato come una serie di appunti per la preparazione dei miei esami universitari. A quell'epoca non ero riuscito a trovare un testo che presentasse in modo succinto, in un'unica pagina, l'intera sequenza delle tappe dell'esame obiettivo di un apparato o sistema corporeo. Questa impostazione è rimasta la caratteristica chiave del libro, che si è costantemente arricchito nel corso degli ultimi 10 anni. Sebbene i contenuti siano stati ampiamente rivisti, perfezionati e aggiornati, gran parte di questi sono ancora presentati con modalità che me ne facilitavano il ricordo all'università.

COSA IL LIBRO NON CONTEMPLA

L'utilizzo di questo libro richiede una buona conoscenza di base della fisiologia e della fisiopatologia degli apparati considerati. Taluni dettagli sono stati omessi deliberatamente – per esempio, in nessun passaggio si spiega quale debba essere il metodo esatto per valutare la presenza di asterissi. Si ritiene che abilità essenziali come questa possano essere acquisite solo tramite un ripetuto esercizio in ambito clinico. Ciò ha lasciato spazio ad altre utili informazioni e a descrizioni dettagliate di elementi meno famigliari dell'esame obiettivo, dove più sottili sono i confini tra l'apparire esperto e l'apparire goffo. Spesso in Medicina vi sono più modi di esaminare una stessa cosa; in questi casi, ho descritto il metodo preferito dagli specialisti oppure, quando non esiste consenso, il metodo che personalmente trovo più facile.

ASPETTO E COMPORTAMENTO

Non è necessario ricordare che quando si esamina un paziente si deve curare il proprio aspetto (compresi barba, capelli e abiti) e non indossare anelli o braccialetti. Si deve essere sempre educati e cortesi, e rassicurare il paziente che non gli si provocherà dolore; ad esempio, prima di palpare l'addome o muovere un'articolazione, chiedere sempre se gli ha fatto male. Va sempre rispettata la dignità del paziente ed evitato che si spogli se non è necessario; quando richiesto per una valutazione completa, ridurre quanto più possibile il periodo della nudità e garantire comunque sempre la riservatezza. Una terza persona dovrebbe essere costantemente presente in caso di valutazione delle parti intime; la sua presenza può essere indicata anche in altri contesti (per esempio, un medico uomo che esamina l'addome di una giovane donna).