

# Indice

<b>Prefazione</b> di Paola Arcadi	IX
<b>Premessa: costruire complicità</b> di Lucia T. Benetti	XI
<b>Capitolo 1</b> Lucia T. Benetti	
<b>Il malato: da ruolo passivo a ruolo attivo nel processo di cura</b>	1
<i>24 luglio</i>	13
<i>L'intervento è riuscito: ora inizia l'avventura</i>	17
<b>Capitolo 2</b> Rossella Aiardi	
<b>I verbi che orientano le scelte</b>	21
<i>... e decidi di (re)stare</i>	30
<b>Capitolo 3</b> Lucia T. Benetti	
<b>Perché sono corpo, ma anche cuore e anima</b>	31
<i>Il valore del tempo</i>	42
<i>La percezione del tempo durante la pandemia del Coronavirus</i>	45
<b>Capitolo 4</b> Rossella Aiardi	
<b>La qualità del gesto che cura</b>	51
<i>Un ciclamino rosso</i>	59
<b>Capitolo 5</b> Lucia T. Benetti	
<b>Stress emotivo: emozioni e sentimenti</b>	61
<i>Riflessioni di una paziente davanti al nuovo Codice Deontologico degli Infermieri</i>	67

**Capitolo 6**

Rossella Aiardi

**Intrecci di emozioni**

73

*Il foglio bianco*

79

**Capitolo 7**

Lucia T. Benetti

**Nuovi compagni di viaggio**

81

*Speranza*

90

*Fantasmi*

94

**Capitolo 8**

Rossella Aiardi

**L'impegno di chi si prende cura**

99

*I care, mi sta a cuore*

105

**Capitolo 9**

Lucia T. Benetti

**Un ponte di complicità**

107

*Ma allora lei mi vede... !*

112

**Capitolo 10**

Rossella Aiardi

**Storie per curare e prendersi cura: la Medicina Narrativa**

117

*C'era una volta...*

128

**Finale a... quattro mani**

Lucia e Rossella

131

**Conclusioni: Nuovi paradigmi per futuri scenari**

di Marco Alaimo

133

**Ringraziamenti**

143

**Bibliografia e sitografia**

145