

INDICE

30 AZIONI PER UNO SVILUPPO SOSTENIBILE

Che cos'è l'Agenda 2030	1
Che cosa dice l'Agenda 2030	1
17 goals	2
L'Unione Europea	4
L'Italia	4
Ma io cosa c'entro?	4



A Pianeta Terra

1 Il pianeta a rischio	
<i>Ecco come va il mondo</i> di Luca Mercalli	6
AZIONE 1 ■ La lista dei problemi	8
2 L'acqua, la prima risorsa	
<i>Acqua: i numeri della crisi</i> di Franca Giansoldati	10
AZIONE 2 ■ Una giornata al risparmio	12
3 Animali in pericolo	
<i>Specie in estinzione</i>	14
AZIONE 3 ■ Siamo tutti animali	16
4 Alberi e foreste	
<i>La lezione degli alberi</i> di Stefano Mancuso	18
AZIONE 4 ■ Impariamo dalle piante	20
5 Cambiamenti climatici	
<i>Clima e crisi ecologica</i> di Jonathan Safran Foer	22
AZIONE 5 ■ Questionario ecologico	24
6 I rifiuti	
<i>La città di Leonia</i> di Italo Calvino	26
AZIONE 6 ■ Il rifiuto dei rifiuti	28

IV

B Economia sostenibile



1 Biodiversità	
<i>La ricchezza della vita</i>	30
AZIONE 7 ■ W la varietà!	32
2 Il consumismo	
<i>Gli scopi della pubblicità</i> di Elena Mutti	34
AZIONE 8 ■ Passaporto per la felicità	36
3 Spesa responsabile	
<i>Bando agli imballaggi</i> di Martin Dorey	38
AZIONE 9 ■ Sfida al supermercato	40

4	Riciclare i rifiuti <i>Obiettivo zero rifiuti</i> di Jérémie Pichon e Bénédicte Moret AZIONE 10 ▪ Impresa...di pulizia	42 44
5	Contro gli sprechi <i>Sharing economy a gogo</i> AZIONE 11 ▪ L'arte dello scambio	46 48

C Salute, cibo e benessere



1	Attività fisica <i>Un miglio al giorno... leva il medico di turno</i> AZIONE 12 ▪ Muoversi per stare bene	50 52
2	A contatto con la natura <i>Il bosco fa bene!</i> di Bettina Lemke e Antonio Galdo AZIONE 13 ▪ Respiro con gli alberi	54 56
3	Ecoabitudini <i>L'impatto dell'uomo sulla Terra</i> AZIONE 14 ▪ La mia impronta ecologica	58 60
4	Cibo sano e sostenibile <i>La dieta salutare per il pianeta</i> di Franco Berrino AZIONE 15 ▪ Dieta nuova in prova	62 64
5	Nutrirsi bene <i>Il mondo a tavola: l'obesità</i> AZIONE 16 ▪ Questioni di peso	66 68

D Educazione al cambiamento



1	Attivismo ambientale <i>La nostra casa è in fiamme</i> di Greta Thunberg AZIONE 17 ▪ Lettera a un bambino che deve nascere	70 72
2	Istruzione e futuro <i>Il cambiamento è la sola costante</i> di Yuval Harari AZIONE 18 ▪ Questionario sulla scuola del futuro	74 76
3	L'acqua, un tesoro inestimabile <i>Acqua piovana e acqua potabile</i> di Agnès Vandawiele AZIONE 19 ▪ Divento un guardiano del mare	78 80
4	Smog e mobilità <i>Ripensare lo spostamento urbano</i> di Alessandro Pilo AZIONE 20 ▪ Inquinare di meno? Si può	82 84
5	Amici animali <i>Bestie</i> di Federigo Tozzi AZIONE 21 ▪ Non ti conosco, perciò ti tormento	86 88

E Parità e solidarietà



1 Fame zero

La sfida della malnutrizione

AZIONE 22 ■ **L'albero della fame**

90

92

2 Contro l'indifferenza

Non fare l'ecoschiappa!

AZIONE 23 ■ **La giornata dell'indifferente**

94

96

3 Maschi e femmine

Come una camicia di forza

AZIONE 24 ■ **Tutti in gabbia?**

98

100

4 Ricchi e poveri

La disuguaglianza incattivisce e ci fa anche ammalare

AZIONE 25 ■ **Chi troppo chi niente**

102

104

F Fare la differenza



1 La Terra e noi

Una lettera dal pianeta Terra di Luca Mercalli

AZIONE 26 ■ **Festa della Terra**

106

108

2 Contro la plastica

Stop alla plastica usa e getta di Martin Dorey

AZIONE 27 ■ **Riempi la tua borraccia!**

110

112

3 Trasformare i rifiuti

Vermi nella "Grande Mela" di Julia B. Hill

AZIONE 28 ■ **Costruisci una compostiera**

114

116

4 Vivi e attivi!

Stralci di una lettera rivolta a tutti di Anuna De Wever e Kyra Gantois

AZIONE 29 ■ **Inizia a farti sentire**

118

120

AZIONE 30 ■ **Piccole cose per cambiare il mondo**

122

LETTURE GREEN

127