


C 1

L'ORGANIZZAZIONE
DEL CORPO UMANO

C 1

- 1** Come è strutturato il corpo umano C 2
 - 2** Come è organizzato il corpo umano C 4
 - 3** L'apparato tegumentario C 8
Scienza e... **Salute**
L'albinismo: quando manca la melanina C 10
- Sintesi per tutti** C 11
Esercizi C 12

 **Ciak, si impara!**
La simmetria del corpo

 **Guarda il video**
L'organizzazione del corpo umano
La struttura della pelle

 **Leggi la scheda**
Il disegno come strumento scientifico per lo studio dell'anatomia

20 esercizi ZTE




C 2


IL CORPO UMANO
E IL MOVIMENTO

C 15

- 1** Lo scheletro e le sue funzioni C 16
 - 2** La struttura delle ossa C 19
Laboratorio delle competenze Il tessuto osseo C 19
Scienza e... **Salute** Le fratture C 21
 - 3** Le parti dello scheletro C 23
Scienza e... **Salute**
Le deviazioni della colonna vertebrale C 27
 - 4** Ossa in movimento: le articolazioni C 28
 - 5** Il sistema muscolare C 31
Scienza e... **Salute** I dolori muscolari C 31
Scienza e... **Sport**
Che forza può sviluppare un muscolo scheletrico? C 32
Scienza e... **Salute**
Il carburante per i nostri muscoli C 37
- Sintesi per tutti** C 38
Esercizi C 40

 **Ciak, si impara!**
L'equilibrio

 **Guarda il video**
Lo scheletro assile e lo scheletro appendicolare
I tipi di ossa
Il tessuto osseo
La struttura del tessuto osseo
La colonna vertebrale
Le vertebre
Torace, cintura pelvica e cintura scapolare
Gli arti
Le articolazioni
La contrazione muscolare
I nostri muscoli

 **Leggi la scheda**
Anche le ossa invecchiano
Le leve nel corpo umano

20 esercizi ZTE

